



LEUCEMIA

LINFOMA

MIELOMA

Información sobre la leucemia



**The Leukemia &
Lymphoma Society**®
Fighting Blood Cancers

La leucemia es un tipo de cáncer

Es una enfermedad de la médula, el centro esponjoso de los huesos que produce las células sanguíneas.

En la leucemia, el cuerpo produce demasiados glóbulos blancos anormales, los que pueden provocar:

Infecciones

En algunos tipos de leucemia, las células leucémicas carecen de la capacidad que tienen los glóbulos blancos normales para luchar contra las infecciones.

Anemia

La producción de glóbulos rojos disminuye a medida que aumenta el número de células leucémicas en la médula.

Sangrado excesivo

La capacidad de coagulación disminuye si el número de plaquetas (discos diminutos en la sangre necesarios para la coagulación) es muy bajo.

Nuevos tratamientos significan mejores probabilidades de supervivencia para muchos pacientes.

Este librito se diseñó para brindar información relacionada con el tema en cuestión. Es distribuido por La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (*The Leukemia & Lymphoma Society*), entendiéndose que la Sociedad no se dedica a prestar servicios médicos ni otros servicios profesionales.

Cualquiera puede padecer leucemia

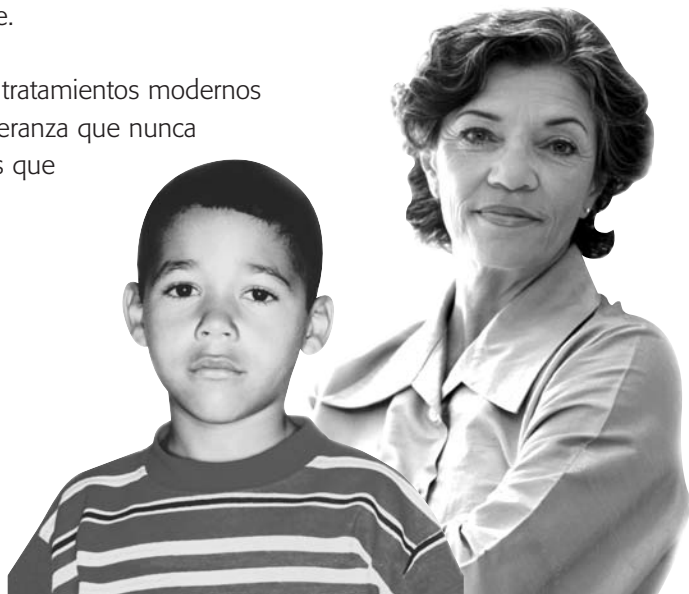
Provoca la muerte de más niños y adultos jóvenes, entre 1 y 20 años de edad, que cualquier otro tipo de cáncer.

Mueren más adultos que niños. Las personas mayores de 60 años son en general las más afectadas, y los hombres con más frecuencia que las mujeres.

Aproximadamente 34,810 personas en los Estados Unidos contraerán leucemia este año (2005). Aproximadamente 22,570 morirán de leucemia. Se estima que 198,257 personas en los EE. UU. viven actualmente con leucemia (2005).

No se conoce la forma de prevenir la leucemia, pero se puede tratar eficazmente.

Actualmente, los tratamientos modernos ofrecen más esperanza que nunca para las personas que tienen leucemia.

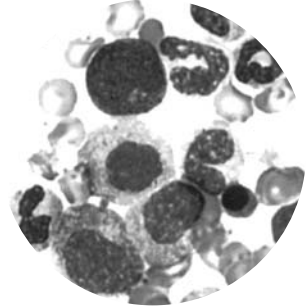


Existen dos tipos principales de leucemia

Y existen muchas variedades de cada tipo.

Leucemia linfocítica

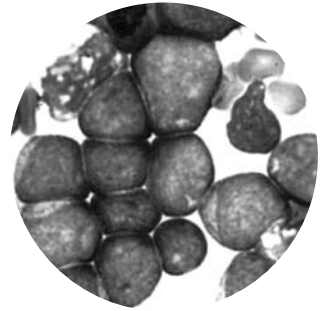
Se caracteriza por una cantidad aumentada de glóbulos blancos denominados linfocitos. Estas células se producen en la médula. En la leucemia linfocítica, la mayoría de los linfocitos producidos son anormales o inmaduros.



Células sanguíneas normales

Leucemia mielógena*

Se caracteriza por un incremento en el tipo mioide (en lugar del tipo linfocítico) de glóbulos blancos. Estas células se producen en la médula. Los glóbulos blancos normales cumplen una función crucial en la defensa del cuerpo contra las infecciones, pero en la leucemia aguda, los glóbulos blancos leucémicos carecen de esta capacidad.



Células leucémicas

Tipos y formas de leucemia

- Leucemia linfocítica aguda (LLA)
- Leucemia mielógena aguda (LMA)
- Leucemia linfocítica crónica (LLC)
- Leucemia mielógena crónica (LMC)

*A este tipo también se lo denomina leucemia "mielocítica".

La leucemia se puede presentar en cualquiera de dos formas:

La forma aguda avanza rápidamente

La esperanza de vida es breve sin tratamiento (desde algunas semanas hasta algunos meses). Pero el tratamiento con medicamentos ha prolongado la esperanza de vida para niños con leucemia linfocítica aguda, y aproximadamente 85% se curan. (La proporción es menor en adultos con leucemia linfocítica aguda.)

La leucemia aguda es el tipo más común en los niños, aunque se puede presentar a cualquier edad. Representa aproximadamente la mitad de los casos de leucemia.

La forma crónica avanza lentamente

Con el tratamiento adecuado, el avance de la enfermedad puede detenerse y se pueden lograr períodos prolongados de bienestar y de actividad normal.

La leucemia crónica se presenta más a menudo en adultos, pero se puede presentar a cualquier edad. Representa aproximadamente la mitad de los casos de leucemia.



Leucemia aguda

La leucemia aguda afecta:

Glóbulos rojos

Estas células esenciales transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo. Se producen aproximadamente 17 mil millones de glóbulos rojos por segundo en la médula.

- EN LA LEUCEMIA, la cantidad de glóbulos rojos disminuye a medida que las células madre* (las células que producen los glóbulos rojos y blancos en la médula) son suprimidas por las células leucémicas. La anemia disminuye el contenido de oxígeno en la sangre, provocando palidez, debilidad, fatiga y dificultad para respirar al hacer una actividad física.

Plaquetas

Estas células sanguíneas diminutas, también derivadas de las células madre y liberadas por la médula, son esenciales para la coagulación. Se juntan alrededor de una rotura en un vaso sanguíneo y forman un "tapón" para detener el sangrado.

- EN LA LEUCEMIA, la producción de plaquetas disminuye porque las células formadoras de plaquetas en la médula son suprimidas por células leucémicas. Se pueden presentar contusiones en la piel y sangrado excesivo por cortes y heridas.

*Las células madre son células de la médula que se convierten en glóbulos rojos y blancos y plaquetas.

Glóbulos blancos

Los glóbulos blancos normales luchan contra las infecciones destruyendo las bacterias y los virus que causan la enfermedad.

- EN LA LEUCEMIA, los glóbulos blancos son reemplazados por células que son anormales y/o que funcionan deficientemente. Se puede presentar una infección si la disminución en los glóbulos blancos que luchan contra las infecciones es grave.

Médula: el tejido que forma las células sanguíneas

Contiene células madre que se convierten en glóbulos rojos, varias clases de glóbulos blancos y plaquetas.

- EN LA LEUCEMIA, los glóbulos blancos anormales invaden la médula e interrumpen la producción normal de células sanguíneas.



Leucemia crónica

La leucemia crónica tiene efectos menos severos:

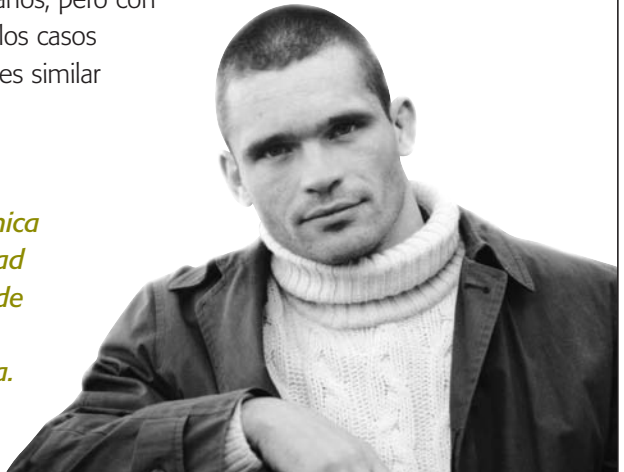
En la leucemia linfocítica, el efecto principal puede ser un aumento en los linfocitos que circulan en la sangre y en la médula. Los ganglios linfáticos y el bazo pueden agrandarse.

Las personas con casos leves pueden vivir por años con pocos efectos de la enfermedad, o sin ningún efecto, y no necesitar tratamiento. Si avanza, se pueden presentar masas en los ganglios linfáticos, así como infecciones y sangrado excesivo.

En la leucemia mielógena es común la anemia, pero hay suficientes glóbulos blancos y plaquetas normales para prevenir una infección o sangrado anormal.

Por lo general la leucemia crónica se puede controlar durante varios años, pero con el tiempo la mayoría de los casos avanzan a una fase que es similar a la leucemia aguda.

Tanto en la leucemia aguda como en la crónica se produce una cantidad extremadamente grande de células leucémicas que inundan la médula.



Riesgos para contraer la leucemia

Un cambio en la estructura de los genes* provoca las anomalías y la multiplicación descontrolada de las células en la leucemia.

En la gran mayoría de los casos no se conoce la causa de este cambio, pero se conocen varios factores que aumentan el riesgo de padecer leucemia:

Algunas enfermedades presentes desde el nacimiento, como el síndrome de Down, están asociadas con un mayor riesgo de padecer leucemia.

Las **altas dosis de radiación** (no los rayos X de diagnóstico) pueden aumentar la susceptibilidad a la leucemia en algunos casos.

Uno o dos **virus** específicos han sido asociados con ciertos tipos de leucemia linfocítica.

La exposición crónica al **benceno**, por lo general en escenarios industriales, puede provocar la leucemia mielógena aguda. Las leyes gubernamentales para el lugar de trabajo tienen como fin prevenir esta exposición.

La leucemia no es contagiosa.

*Los genes son las "huellas" que determinan la estructura y la función de las células. Están ubicados en los cromosomas, dentro del núcleo de cada célula.

Señales y síntomas de la leucemia

Los síntomas o señales son similares a los de otras enfermedades, pero con el tiempo se tornan más persistentes y graves:

- Tez pálida
- Debilidad
- Fatiga crónica
- Dificultad para respirar
- Anemia
- Fiebre sin motivo
- Contusiones con facilidad
- Sangrado excesivo después de lesiones
- Infección recurrente
- Dolor en articulaciones y huesos
- Tamaño aumentado de los ganglios linfáticos, el hígado o el bazo

Hable con su médico si alguna de estas señales y síntomas persiste o se repite.



Tratamiento para la leucemia

En los últimos años se han efectuado grandes avances en el tratamiento. El tratamiento puede incluir:

Terapia con medicamentos

Esto comprende el uso de medicamentos potentes en varias combinaciones para destruir las células anormales y/o demorar su proliferación, dando a las células normales una oportunidad de proliferarse. En algunos casos, los medicamentos se administran por vía intravenosa durante algunos días.

Trasplante de células madre

Después de la terapia con medicamentos y altas dosis de radiación para la leucemia, las células madre normales de la sangre o la médula de un donante compatible se inyectan en la sangre del paciente. Las células madre ingresan en la médula y comienzan a producir células sanguíneas normales. En algunos casos, se pueden usar las propias células madre del paciente.

Terapia de radiación

En determinados tipos de leucemia, como la leucemia linfocítica aguda, se puede utilizar la terapia de radiación al revestimiento del sistema nervioso central en combinación con la terapia de medicamentos. Esto se hace porque el revestimiento es un asilo para las células leucémicas. En algunos casos, la terapia con medicamentos administrados en el líquido cefalorraquídeo puede reemplazar a la radiación.

Combinaciones de tratamientos

Existen diferentes combinaciones de terapias para la:

- Leucemia linfocítica aguda
- Leucemia mielógena aguda
- Leucemia linfocítica crónica
- Leucemia mielógena crónica

Ya que la leucemia es una enfermedad poco común, el cuidado debe ser proporcionado:

- en instalaciones médicas que cuentan con equipo médico especial
- por un equipo especialmente capacitado de médicos, enfermeros y trabajadores sociales.

Los pacientes con leucemia tienen una esperanza de vida más larga que nunca.



Estamos aquí para ayudar

Aprenda más acerca de la leucemia y de la ayuda que hay disponible para pacientes y familiares.

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society)

La Sociedad es una agencia de salud voluntaria a nivel nacional con 64 capítulos que sirven a los 50 estados y 2 capítulos que sirven a Canadá. Brinda servicios de educación y apoyo para el público y los profesionales del tratamiento del cáncer. Los servicios para pacientes y familias incluyen:

- El Centro de Recursos Informativos (800) 955–4572
(*Information Resource Center o IRC*)
- Materiales educativos adicionales sobre la leucemia
(impresos y en el sitio Web)
- Grupos de apoyo familiar
- Ayuda con los costos de medicamentos, transporte y procedimientos médicos
- Programas educativos para pacientes y las personas que los cuidan
- Programa de apoyo entre pacientes
- Otros programas especiales

Para encontrar el capítulo más cercano, póngase en contacto con:

The Leukemia & Lymphoma Society

1311 Mamaroneck Ave.

White Plains, NY 10605

(800) 955–4572

www.LLS.org

¿Qué sucederá en el futuro?

Hay motivos para esperar nuevos y mejores tratamientos contra la leucemia.

La investigación continúa sobre:

Proliferación y estructura de células

- ¿Cómo difieren las células leucémicas de las células normales?
- ¿Qué cambios específicos hacen que las células leucémicas se comporten así?
- ¿Cómo se pueden hacer las células leucémicas más susceptibles a los medicamentos antileucémicos?

Nuevos tratamientos, tales como:

- Medicamentos más seguros y eficaces que destruirán las células leucémicas con daño mínimo a las células normales.
- Mejor terapia de apoyo para contrarrestar las complicaciones de la terapia con medicamentos y la radiación.
- Mejor acceso a trasplantes de células madre.

Inmunoterapia

- ¿Cómo se pueden utilizar los inmunocitos para destruir las células leucémicas no destruidas por la terapia con medicamentos?
- ¿Pueden las inmunoterapias destruir las células cancerosas eficazmente con menos efectos secundarios que otras terapias?

